

□ 17 Лютого 2021р.



Психологічний тренінг

Людина володіє певним почуттям часу: то відчуває швидкоплинність життя, то страждає від того, що час «застиг», іноді потрапляє «в ногу з часом», а деколи обганяє його або відстає...

За участю студентів та вихователів гуртожитку Рівненського коледжу економіки та бізнесу було проведено тренінгове заняття на тему «Правильне планування дня» або «Як усе встигнути?», де була розглянута концепція тайм-менеджменту – філософії управління часовими ресурсами.

Разом із студентською молоддю було проаналізовано кілька способів, які дозволяють ефективно управляти часом і зробити його помічником.

Шапілова К.П., практичний психолог



