

▣ 24 Березня 2021р.



**Міжнародний день боротьби з депресією**

Щорічно 24 березня в багатьох країнах світу відзначають - Міжнародний день боротьби з депресією.

Якщо вам здається, що у вас депресія, поділитися почуттями з людиною, якій довіряєте. Більшість людей почувається краще після розмови з тим, хто хвилюється за них.

Бережіть своє психічне здоров'я!

Відвідайте улюблений коледж, отримуйте позитив!

***Гаврилук А.О., педагог-організатор***

