

☐☐ 15 Квітня 2020р.



КІНОТЕРАПІЯ НЕ ВИХОДЯЧИ З ДОМУ

Культурно-виховне життя студентів Рівненського коледжу економіки та бізнесу до запровадження карантину вирувало, надихало, розважало, зацікавлювало... До прикладу студентське дозвілля останнього місяця навчання було доволі насиченим: молоді люди відвідали культурно-мистецький захід «Я вершник крилатої думки»,

прийняли участь у гастрономічному форумі шеф-кухарів України, долучилися до виїзної екскурсії з нагоди вшанування пам'яті Шевченка, переглянули вистави «Земля» та «Тіні забутих предків» у Рівненському музично-драматичному театрі, запалили під час шоу сучасної музики «Life and dreams» до 80-річчя Палацу дітей та молоді.

Карантин вніс певні корективи у щоденне життя кожного з нас і тому на певний час маємо відкласти подібні виховні заходи. З метою аби перебування вдома не було нудним та одноманітним, пропонуємо ще один спосіб цікавого проведення вільного від дистанційного навчання часу.

Всесвітньовідомий кінорежисер Альфред Хічкок говорив: «Фільм – це життя, з якого вивели плями нудьги». Перефразовуючи майстра, можна сказати, що існує таке кіно, яке допомагає нам не губити снагу і надихає жити, а головне жити з любов'ю і добром у серці.

І справді, деякі кіношедеври спроможні впливати на наш настрій, емоційний стан.

Цей прийом широко використовується в психології і отримав назву — кінотерапія.

Тому пропонуємо студентам РКЕБ ефективний спосіб використання власного часу – влаштування домашнього кінотеатру з усіма обов'язковими для цього процесу елементами: перегляд найулюбленіших кінофільмів, присутність найрідніших людей, частування найсмачнішими домашніми смаколиками під час перегляду фільмів.

Зважаючи на те, що український кінематограф останнім часом переживає небувалий підйом, а режисери з кожним роком все більше тішать глядачів якістю, а актори - майстерною грою ми підготували для Вас підбірку найрізноманітніших українських фільмів, які варто переглянути. Кожна з цих стрічок немає жодного порожнього діалогу або кадру, всі хвилини заповнені грамотно і з почуттям, діалоги героїв про вічне не докучають, а скоріше наводять на думку, що жити потрібно не завтра і не через тиждень, а у цьому моменті.

Тому бажаємо Вам гарного настрою і приємного перегляду!

Історичний екшн «Захар Беркут». Пригодницький фільм за участі голлівудських акторів за однойменною повістю Івана Франка.

Режисер: Ахтем Сеїтаблаєв, Джон Вінн

Комедія «Герой мого часу». Гумористична історія маленької людини у великому світі.

Режисер: *Антоніна Ноябрьова*

Трагікомедія «Мої думки тихі». Кінострічка про одвічні стосунки батьків та дітей.

Режисер: *Антоніо Лукіч*

Псевдодокументальний фільм. «2020. Безлюдна країна». Художній фільм, який режисер видає за документальний (прийом у кінематографі!) про «недалеке майбутнє».

Режисер: *Корній Грицюк*

Історична драма-фентезі «Чорний козак» . Стрічка, що розповідає про події в українському селі в часи татарських набігів

Режисер: *Владислав Чабанюк.*

Мюзикл «Гуцулка Ксеня. Фільм за мотивами однойменної оперети композитора

Ярослава Барнича.

Режисер: *Олена Дем'яненко*

□ Психологічний трилер "Останній крок". Історія про випадковості, які змінюють наше життя.

Режисер: *Фредерік Петіжан*

Фантастичний фільм «Тільки». Сімейне фентезі про сім'ю, про кохання, пригоди та фантастичних тварин.

Режисер: *Олена Каретник*

Казка-фільм «Пекельна Хоругва, або Різдво Козацьке». Химерна історія для усієї родини про козаків, козацький рід, Рай і Пекло, Різдво нечисту силу.

Режисер: *Сашко Лірник*

Документальний фільм «Незламні». Відверта розповідь трьох українських героїнь про

перебування в російському полоні.

Режисери: *Ірина Довгань, Анна Ільющенкова*

P.S. Далі буде ще цікавіше...

Підготувала психолог коледжу Шапілова К.П.